**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

***Поведение на воде***

С наступлением долгожданных тёплых дней сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

***При купании недопустимо:***

        плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;

        нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна;

        заплывать за буйки и ограждения;

        приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;

        прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;

        хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Избегайте употребление алкоголя** до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

        Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

        Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами **«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Уважаемые взрослые!**

          Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **только от вас!**

          С наступлением тёплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

          провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

***Категорически запрещено купание:***

      детей без надзора взрослых;

      в незнакомых местах;

      на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

***Необходимо соблюдать следующие правила:***

     Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

      Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

     Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

      Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5-6 минут.

     При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

      Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

      Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Если тонет человек:**

      Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

      Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

      Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

    Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

**Если тонешь сам:**

      Не паникуйте.

      Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

      Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

        Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

**Вы захлебнулись водой:**

      не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

      прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;

      затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

      восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;

      при необходимости позовите людей на помощь.

 **Правила оказания помощи при утоплении:**

        Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

        Очистить ротовую полость.

        Резко надавить на корень языка.

         При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

        Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

        Вызвать “Скорую помощь”.

         Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

**Нельзя:**

        оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может произойти остановка сердца);

        самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательную службу.

**Помните!**

       Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Приложение

к распоряжению Администрации города

 от 16.05.2022 № 5295

Перечень мест, запрещенных для купания, на водных объектах,

расположенных в границах города Челябинска, в 2022 году

1. Перечень мест, запрещенных для купания, на водных объектах, расположенных в границах города Челябинска, в 2022 году приведен в таблице.

Таблица

| № п/п | Наименование водоема | Адрес расположения (привязка к местности) | Форма собственности |
| --- | --- | --- | --- |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- |
| Ленинский район города Челябинска |
| 1. | Озеро Смолино | Сухомесово, в районе перекачивающей насосной станции | государственная собственность не разграничена |
| 2. | Озеро Смолино | в районе пересечения ул. Бобруйской и ул. Новороссийской (участок 1) | государственная собственность не разграничена |
| 3. | Озеро Смолино | в районе пересечения ул. Бобруйской и ул. Новороссийской (участок 2) | государственная собственность не разграничена |
| 4. | Озеро Смолино | Береговой, ул. Бирская 4-я | государственная собственность не разграничена |
| 5. | Озеро Смолино | Береговой, ул. Ямпольская 1-я | государственная собственность не разграничена |
| 6. | Озеро Смолино | в районе домов № 84, 86 по ул. Хуторной | государственная собственность не разграничена |
| 7. | Озеро Смолино | пляж «Восход» в районе дома № 88 по ул. Новороссийской | частная собственность |
| 8. | Пруд «Девичьи слезы» | ул. Агалакова, ул. Южный Бульвар | муниципальная собственность |
| Центральный район города Челябинска |
| 9. | Шершневское водохранилище | севернее муниципального пляжа «Городской» (250 метров до плотины гидротехнического сооружения Шершневского гидроузла) | муниципальная собственность |
| 10. | Шершневское водохранилище | пляж «Каспийский берег» (в районе дамбы гидротехнического сооружения Шершневского гидроузла) | государственная собственность не разграничена |
| 11. | Шершневское водохранилище | восточная часть пляжа «Белый парус» (250 метров до дамбы гидротехнического сооружения Шершневского гидроузла) | муниципальная собственность |
| 12. | «Шершневский Каменный карьер» | Челябинский городской бор, пос. Шершневские Каменные Карьеры | государственная собственность не разграничена |
| 13. | «Голубой карьер» | пос. Уфимские Каменные Карьеры, юго-восточная часть Челябинского городского бора | собственность Челябинской области |
| 14. | Карьер «Изумрудный» | юго-западная часть Челябинского городского бора | собственность Челябинской области |
| 15. | Карьер «Сопливчик» | Челябинский городской бор, возле Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Челябинский областной клинический терапевтический госпиталь для ветеранов войн» (далее – ГБУЗ «ЧОКТГВВ») | собственность Челябинской области |
| 16. | Карповый пруд | в западной части Шершни | федеральная собственность |
| 17. | Шершневское водохранилище | на берегу Шершневского водохранилища, проезд Шершневский Бор | муниципальная собственность |
| 18. | Река Миасс | в районе дома № 36 по ул. Университетской Набережной и плотины «Коммунар» | государственная собственность не разграничена |
| 19. | Река Миасс | севернее бизнес-дома «Петровский» № 84 по ул. Труда | государственная собственностьне разграничена |
| 20. | Шершневское водохранилище | вблизи проезжей части Западного шоссе по ул. Лыжных Батальонов, 7а | государственная собственность не разграничена |
| 21. | Шершневское водохранилище | 1-й километр Западного шоссе на берегу Шершневского водохранилища | муниципальная собственность |
| Курчатовский район города Челябинска |
| 22. | Карьер | микрорайон Градский Прииск | государственная собственность не разграничена |
| Металлургический район города Челябинска |
| 23. | Карьер | в районе ул. Байкальской, гаражно-строительного кооператива № 502 (далее – ГСК № 502), гаражно-строительного кооператива № 504 (далее – ГСК № 504) | государственная собственность не разграничена |
| Советский район города Челябинска |
| 24. | Озеро Синеглазово | Новосинеглазово, ул. Подгорная | государственная собственность не разграничена |
| 25. | Озеро Исаково | Исаково, ул.  Морозова | государственная собственность не разграничена |
| Калининский район города Челябинска |
| 26. | Река Миасс | в районе домов № 7в, 9а, 11, 11а по ул. Набережной | государственная собственность не разграничена |
| 27. | Река Миасс | в районе сквера имени Челюскинцев (со стороны Муниципального бюджетного учреждения здравоохранения Городской клинической больницы № 5) (далее – МБУЗ ГКБ № 5) | государственная собственность не разграничена |
| 28. | Река Миасс | перед пешеходным мостом на остров Заячий (далее – о. Заячий) в районе дома № 2а по ул. Болейко | государственная собственность не разграничена |
| 29 | Река Миасс | справа от пешеходного моста на о. Заячий в районе дома № 4 по ул. Болейко | государственная собственность не разграничена |
| 30. | Река Миасс | набережная напротив торгового комплекса «Набережный», по ул. Кирова, дом № 27 | государственная собственность не разграничена |
| 31. | Река Миасс | юго-западнее зала органной и камерной музыки «Родина», по ул. Кирова, дом № 78 | государственная собственность не разграничена |
| 32. | Река Миасс | рядом с пешеходным мостом на пос. Мелькомбинат 2 (плотина «Коммунар», напротив дома № 40 по ул. Университетской Набережной) | государственная собственность не разграничена |
| 33. | Река Миасс | в районе дома № 34 по ул. Российской | государственная собственность не разграничена |